

ÇUKUROVA İLÇE MİLLİ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ BAKANLIĞIMIZ MESLEKİ VE TEKNİK EĞİTİM GENEL MÜDÜRLÜĞÜ TARAFINDAN BAŞLATILAN “MESLEK LİSESİ ÖĞRENCİLERİ AİLELERİMİZLE BULUŞUYOR PROJESİ”

1- Nurten Yetimoğlu Mesleki ve Teknik Anadolu Lisesi Müdürlüğü:

AMAÇ: Genel Müdürlüğümüze bağlı okul ve kurumlarda öğrenim gören öğrencilerin; öğretmenleriyle birlikte, okulun bulunduğu mahallede, bulunmadığı takdirde sırasıyla ilçede veya il içinde tespit edilen belirli sayıdaki ihtiyaç sahibi yoksul veya muhtaç durumdaki kişilerin; evlerinin bölümlerinin küçük bakım ve onarımlarının, evlerinde bulunan kullanılamaz veya eskimiş durumdaki eşyalarının tamir ya da değişim gerektiren küçük onarımlarının, hayatlarını kolaylaştırıcı bilgilendirme ya da yardımların, onları sevindirecek, mutlu edecek maddi ya da manevi dokunuşların toplum hizmeti kapsamında belirli bir plan ve proje dahilinde yerel imkanlarla yapılmasıdır.

KAPSAM: 2018-2019 eğitim ve öğretim yılından başlamak üzere Genel Müdürlüğümüze bağlı okullarda öğrenim gören 11. ve 12. sınıf öğrencilerini kapsamaktadır.

DAYANAK: Millî Eğitim Bakanlığı Eğitim Kurumları Sosyal Etkinlikler Yönetmeliğine dayanılarak hazırlanmıştır.

HEDEFLER:

Bu proje ile öğrencilerin;

- Sahip oldukları millî, manevî, ahlaki, insanî ve kültürel değerleri geliştirmelerini,
- Yardımlaşma, ihtiyaç sahibine yardım etme, kardeşlik, merhamet, vicdan, birlik ve beraberlik duygularının güçlendirilmesi,
- Hoşgörüyü, saygıya sevgiye, mesleğe ve sanata duyarlı tutum ve davranışa sahip, başarılı bireyler olarak yetiştirmeleri,
- Toplumda kalıcı gönül köprüleri kurmaları,
- Sosyal becerilerinin ve kendilerine olan güvenlerinin geliştirilmesi,
- Sosyal ve kültürel alanda okulunu temsil etme bilinci kazandırılması,
- Ders dışı zamanlarını verimli geçirmelerinin sağlanması,
- Okula olan aidiyet duygularının güçlendirilmesi,
- Gerçek hayatta iş başı eğitimleri ile mesleki becerinin geliştirilmesi

İhtiyaç sahibi yoksul veya muhtaç kişilerin;

- İncitilmeden, kalplerini kırmadan yardım edilmesi,
- Hayata tutunmalarına katkıda bulunulması

Toplumda;

- Yardımlaşma, kardeşlik, merhamet, vicdan, birlik ve beraberlik duygularının geliştirilmesi suretiyle toplumsal duyarlılığın artırılması,
- Mesleki ve Teknik Anadolu liselerinin tanıtılması,
- Öğrenci ve öğretmenlerimizin toplumla bütünleştirilmesi hedeflenmektedir.

Ayrıca öğrencilerin zamanlarını verimli geçirerek istenmeyen ortamlarda bulunmalarının veya yanlış arkadaşlıklar kurmalarının önlenmesi suretiyle uyuşturucu ve diğer zararlı maddeleri kullanmalarının engellenmesi, şiddete eğilim duyanların kontrol altına alınmasının sağlanması, okula olan aidiyetin, akademik ve sosyal başarılarının artırılması, okul devamsızlıklarının azaltılması ile öğrencilerde yeni ilgi alanları oluşturulması hedeflenmiştir.

Projeyi organize etmek ve aksamadan yürütülmesini sağlamak amacıyla Öğretmenler Kurulu toplandı, proje hakkında bilgilendirme yapıldı ve Sosyal Etkinlikler Kuruluna bağlı proje ekibi oluşturuldu.

Proje ekibi, mahallede muhtaç ve ihtiyaç sahibi kişiler ile okulda uygulanan alanlara göre yapılabilecek iş ve işlemleri belirledi. İhtiyaç sahibi kişilerin belirlenmesinde mahalle muhtarlarıyla da işbirliği yapıldı.

Proje ekibi, proje etkinliklerinin, öğrenci kulüplerine dağılımını yaparak yapılabilecek etkinliklerin hangilerinin eğitim kurumu içinde ya da eğitim kurumu dışında gerçekleştirileceğine yönelik planlamayı yaparak çalışmayı projelendirecek ve proje takvimi oluşturuldu.



2- Çukurova Elektrik Mesleki ve Teknik Anadolu Lisesi Müdürlüğü:

Proje ekibindeki öğretmenler ve öğrenciler **28.02.2019** tarihinde yapılan toplantıda öğrencilerimizin evlerinden getirmiş oldukları arızalı ve bozuk elektrikli ev aletleri, elektronik cihazlar atölye imkanlarında tamir edilmesine, evlerindeki elektrik tesisatlarının bakımı ve onarımına (sigorta değişimi, sıva, altı priz, anahtar değişimi, topraklamanın kontrolü, kaçak akım rölesi değişimi vb.) onarılmıştır.





3- Çağrıbey Mesleki ve Teknik Anadolu Lisesi Müdürlüğü:

Meme Kanseri Projesi

Meme içinde kanserleşen bir hücrenin, bir tümör meydana getirmesi ve bir doktor tarafından muayene esnasında anlaşılmasına ya da radyolojik incelemede ortaya çıkmasına dek oldukça uzun zaman geçmesi gerekebilmektedir. Kadınlar çoğunlukla minimum 1 cm. büyüklüğüne erişmiş bir kitleyi, elle kontrol yöntemi ile fark edebilir. Meme kanseri tüm kanser vakalarının %30 unu oluşturmaktadır. Meme kanserinin erken teşhis edilmesiyle tüm dünyada ki kanser hastası oranının çok fazla derecede düşmesinde rol oynayabilir. Kanser oluşumunda yer alan alkol sigara stres obezite gibi faktörler konusunda halkın bilinçlendirilip eğitilmesi önemli bir husustur. Ailede meme kanseri var ise genetik faktörler ele alınarak diğer aile üyelerinin de Kanser Erken Teşhis, Tarama ve Eğitim Merkezinde kontrolden geçmesi sağlanmalıdır.

Fakat kimi hastalarda bu bulguların hiçbiri meydana gelmez ve kanser sadece, mamografi ultrasonografi değerlendirmesi ile teşhis edilebilir. Aşağıda sayılan belirtilerden en az biri dahi mevcut ise, kişi vakit kaybetmeden bir doktora görünmelidir:

Memede ya da koltuk altında ele gelen kitle, sertlik veya şişlik,
Meme başından akıntı, kanlı ya da şeffaf renkli,
Meme başında içe doğru çekilme, çökme ya da şekil bozukluğu,
Meme başı derisinde değişiklikler; soyulma, kabuklanma gibi,
Meme cildinde yara ya da kızarıklık,
Meme cildinde ödem, şişlik ve içe doğru çekintiler olması,
Memede büyüme, şekil bozukluğu veya asimetri ya da renginde değişiklik,

Proje Amacı

Egzersiz şeklinde yapılan fiziksel aktivitenin, meme kanseri riskini azalttığına ilişkin kanıtlar artmaktadır. Haftada en az 1,25 - 2,5 saatlik hızlı yürüyüşler, kadındaki meme kanseri riskini %18 oranında azaltmaktadır. Eğer bu yürüyüş, haftada 10 saat olursa, risk oranı biraz daha azaltmaktadır.

Bazı araştırmalar, uzun süreli emzirmenin meme kanserini az da olsa azalttığını öne sürmüştür. Araştırmalar, doğum kontrol hapı kullanan kadınların, kullanmayan kadınlara nazaran az da olsa meme kanseri riski taşıdığını göstermektedir. Hapların kullanımına son verildiğinde, risk oranı normale dönmektedir.

Çok fazla hamilelik geçiren ve genç yaşta hamile kalan kadınlarda, meme kanseri olma riski azalır. Bunun nedeni ise, hamilelik döneminde duran adet döngüsüdür.

Tedavi kararında meme kanserinin hangi alt grubu ile karşı karşıya olduğunuzu bilmek uygulanacak tedavinin başarısı açısından çok önemlidir

Hastaların genetik özellikleri, hastalara ait bazı özellikler, kansere ortam hazırlayabilecek bazı riskler. Örneđin; adetin erken yaşta başlaması, geç menopoz, doğum yapmamak, süt emdirmemek, aşırı kilo, aşırı alkol tüketimi gibi nedenler meme kanserinde risk faktörü olarak nitelendirilmektedir.

Proje Süreci

Meme kanseri konusuyla ilgili slayt sunumu yapıldı.



Meme kanserine dikkat çekmek için çevreye pembe kurdele dağıtıldı.

Meme kanseri ayında okul panolarına afişler asıldı.

Sağlık festivalinde meme kanseri ile ilgili okul tarafından stant açıldı.



Okul kursuna gelen bayanlara meme kanseri farkındalık eğitimi verildi.



Bilinçli İlaç Tüketimi Projesi

Bilinçli ilaç kullanımı adlı projemizde amacımız; kişilerin hastalandıklarında kendi kendilerine ilaç kullanmamaları, faydasından çok zararlarının olabileceği, organlara sistemlere zarar verebileceği, kullandıklarında olumsuz durumların ortaya çıkabileceği, yetersiz kullandıklarında etkili tedavinin olamayacağı konusunda bilinçlendirilmeleridir. Hasta olduğunda ilaca ihtiyaç duyulup duyulmadığını doktor belirler. İlaç tedavisi kişiye özgüdür. Doktor tarafından belirlenmiş olan tedavi süresine mutlaka uyulmalıdır. Eksik miktarda ilaç alınması fayda sağlamazken, fazla miktarda ilaç alınması ise zararlı etkilere neden olabilir. Yapılan araştırmalara göre tüm hastaların yarısı ilaçlarını doğru kullanmamakta. Bu nedenle bilinçli ilaç kullanımı ve bu konuda kişilerin bilinçlendirilmesi oldukça önemlidir.

Proje Süreci

İlacın ne olduğu, bilinçli ilaç tüketiminin ne anlama geldiği ve nasıl yapılması gerektiği, Bilinçli ilaç tüketilmediğinde organ ve sistemlere ne gibi zararları olabileceği ve antibiyotik direncinin ne anlama geldiği ve nasıl gerçekleştiği, İlaç kullanmadan önce ve ilaç kullanımı sırasında nelere dikkat edilmeli ve bu konularda bilgi paylaşımında bulunmak,

Bilinçli ilaç tüketimi ile ilgili, hedef kitleye bir kaç soru hazırlanıp nelere dikkat ettiklerini sorarak bu konuda ne kadar bilinçli olduklarını değerlendirmek,

Bilinçli ilaç tüketimi ile ilgili , etkili sloganlar ve afişler hazırlayarak konuyla ilgili farkındalık oluşturmak,

Konuyla ilgili bilgilendirme sırasında katılımcıların kan basıncı değerlendirmesi yapılması.

Projenin gerçekleşeceği yer Yüzüncü Yıl Mah. Emekli Dinlenme Evi.



4- Vehbi Güzel Mesleki ve Teknik Anadolu Lisesi Müdürlüğü:

Okul Öncesi Dönemde ki Çocuklarla Serbest Zaman Etkinliği

Okulumuz, Çocuk Gelişimi ve Eğitimi Alanı Şefi Aslı UĞUR TARAFINDAN "Meslek Liseleri Ailelerle Buluşuyor"projesi kapsamında okulumuz 11/E sınıfı öğrencilerden oluşturulan ekiple belirlen üç aileye gidilerek okul öncesi dönemdeki çocuklarla serbest zaman etkinlikleri adı altında çocukla beraber vakit geçirme yöntemleri "konularında sunum hazırlanarak ailelere bilgiler verilmiştir.



Kişisel Hijyenin Sağlık Açısından Önemi, Toplumsal Hijyenin Toplum Sağlığı Açısından Önemi, Evlerde Kullanılan Kimyasal Maddelerin Sağlık Açısından Riskleri

Okulumuz, Güzellik ve Saç Bakım Hizmetleri Alanı Şefi Nurten ÖCAL ve Alan Öğretmeni Merve KÖKBAŞ, tarafından “Meslek Liseleri Ailelerle Buluşuyor” projesi kapsamında belirlenen iki aileye okulumuz 11/A sınıfı öğrencilerinden oluşturulan bir ekiple belirlenen iki aileye gidilerek “Kişisel Hijyen, Toplumsal Hijyen, Kimyasal madde kullanımı” konularında sunum hazırlanarak ailelere bilgi verilmiştir.



1-6 Yaş Çocuk Beslenmesi, Gıda Güvenliği ve Hijyen, Özel Durumlarda Beslenme (Hasta ve Yaşlı Beslenmesi)

Okulumuz, Yiyecek İçecek Alanı Şefi Meliha EKŞİ ve Alan Öğretmeni Fidan HAYTA, tarafından “Meslek Liseleri Ailelerle Buluşuyor” projesi kapsamında okulumuz 11/F sınıfı öğrencilerinden oluşturulan bir ekiple belirlenen 3 aileye gidilerek “Çocuk Beslenmesi, Gıda Güvenliği ve Hijyen, Özel durumlarda beslenme(hasta ve yaşlı beslenmesi)” konularında sunum hazırlanarak ailelere bilgi verilmiştir.



5- Kurttepe Şehit Ali Öztaş Mesleki ve Teknik Anadolu Lisesi Müdürlüğü:

Projenin öğretmenler kurulunda duyurulmasından sonra proje ekibi oluşturulmuş, alan şefleri ile toplantı yapılarak okul bütçesi ve imkânlar ölçüsünde yapılabilecek iş ve işlemler belirlenmiştir.

Projede görev alacak öğretmenler ve gönüllü öğrenciler belirlenmiş ve öğrencilerin veli izinleri alınmıştır.

Projede görev alacak öğretmen ve gönüllü öğrencilerin, velilerin isimlerinin ve veli izin belgelerinin yer aldığı belgeler ilçe onayına sunulmuştur.

Proje kapsamında okulumuz öğrencisinin evine ziyaret düzenlenmiştir. Ziyaret edilen ev Çukurova ilçesi sınırlarında bulunmaktadır. Teknik öğretmenlerimiz, idareci ve görevli öğrencilerle birlikte yapılan ev ziyareti sonrası küçük tamiratlar belirlenerek, yapılmış ve fotoğraflanmıştır.

Tamirat İşlemleri

- 2 tane lamba anahtarı değiştirildi.
- Kombi kablosu değiştirildi.
- Tuvalete duvar duyu takıldı.
- 2 tane vaviyen anahtarı değiştirildi.
- 2 buat kapağı takıldı.
- 4 sandalye temin edildi.
- 1 çekmece kulpu takıldı.
- 1 kapı kolu takıldı.